

BREATH TEST LATTOSIO

INFORMAZIONI GENERALI:

Per eseguire il test è **necessaria la prescrizione medica.**

E' possibile eseguirlo **a partire dai 16 anni.**

Il paziente dovrà **restare presso il Poliambulatorio circa 4 ore**, durante le quali dovrà assumere una soluzione di lattosio, espirare più volte in appositi contenitori, non potrà nè bere acqua, nè fumare.

In caso di comparsa di sintomi, avvisare il personale.

Tempi di refertazione: circa 10 giorni lavorativi

PREPARAZIONE AL TEST:

- **Nei 15 giorni precedenti** l'esame il paziente NON deve assumere antibiotici
- **Nei 7 giorni precedenti** l'esame il paziente NON deve assumere fermenti lattici, lassativi e probiotici
- **Nei 3 giorni precedenti** non è permesso mangiare cereali (orzo, mais, avena, segale) e legumi (ceci, lenticchie, fave, fagioli, piselli, soia). Pane e pasta sono consentiti.
- **Il giorno prima dell'esame** il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:

Colazione: una tazza di the zuccherato

Pranzo: un piatto di riso bollito, condito con poco olio

Cena: una bistecca oppure un pesce lesso condita con poco olio

NON ASSUMERE ALTRI CIBI O BEVANDE OLTRE ALL'ACQUA NATURALE O MINERALE NON GASSATA

- **Dalle ore 21 del giorno precedente l'esame** il paziente deve osservare un DIGIUNO COMPLETO (può bere acqua naturale).
- **Prima di recarsi in struttura:** e' permesso lavarsi i denti ed è obbligatorio effettuare un lavaggio orale con un collutorio a base Clorexidina. E' possibile bere solo mezzo bicchiere di acqua naturale non gassata. Evitare gli sforzi fisici
- **Durante l'esame** bisogna restare a digiuno e non fumare.

ATTENZIONE:

La terapia abituale, fatta eccezione per gli ipoglicemizzanti orali, può essere assunta prima dell'esame

Rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea o gastro-enteriti acute

Dichiaro di aver letto l'informativa

Data

Cognome e nome

Firma

Poliambulatorio Medical Gamma S.r.l.

Viale Trento 33/G - 26845 Codogno (LO) - Tel. 0377220094 - email: info@polimedicalgamma.it - C.F./P.IVA 03708660968
N° REA LO-1453514 C.C.I.A.A. DI MILANO-MONZA-BRIANZA-LODI ISCR. REG. IMPR. AL N°03708660968